

**KẾ HOẠCH**  
**HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM**  
**NĂM 2024**

Căn cứ Kế hoạch số 1508/KH – SYT ngày 01 tháng 12 năm 2020 của Sở Y tế tỉnh Lâm Đồng về việc Hoạt động lĩnh vực y tế dự phòng và dân số tỉnh Lâm Đồng, giai đoạn 2021 - 2025;

Căn cứ quyết định số 1622/QĐ-SYT ngày 29/12/2023 của sở Y tế lâm Đồng Quyết định về việc dự toán thu, chi ngân sách nhà nước năm 2024;

Căn cứ công văn số 44/KSBT-KHNV ngày 10/01/2024 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng về việc giao chỉ tiêu phát triển sự nghiệp Y tế năm 2024;

Căn cứ Kế hoạch số 15/KH – TTYT ngày 15 tháng 01 năm 2024 của Trung tâm Y tế Bảo Lộc về việc triển khai các hoạt động lĩnh vực y tế dự phòng trên địa bàn thành phố Bảo Lộc;

Căn cứ vào kết quả hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn thành phố Bảo Lộc năm 2023.

Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2024 cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

- Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác (sau đây gọi chung là bệnh không lây nhiễm) và các bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ và các rối loạn sức khỏe tâm thần khác (sau đây gọi chung là rối loạn sức khỏe tâm thần) nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội thành phố Bảo Lộc.

- 100% các phường, xã triển khai các hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm.

**2. Mục tiêu cụ thể**

**2.1. Phòng chống bệnh Tim mạch -Tăng huyết áp**

-  $\geq 61\%$  người từ 40 tuổi trở lên được đo huyết áp 1 lần/năm để phát hiện sớm tăng huyết áp.

- > 25% Bệnh nhân tăng huyết áp được quản lý điều trị tại trạm y tế.
- >51% người phát hiện bệnh tăng huyết áp được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.
- Tổ chức truyền thông ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp 17/5; ngày Thế giới phòng chống tim mạch 29 tháng 9 tại các trạm Y tế xã, phường trên địa bàn thành phố.

## **2.2. Phòng chống bệnh đái tháo đường, tiền đái tháo đường và rối loạn I ốt.**

- $\geq 51\%$  người từ 40 tuổi trở lên được sàng lọc bằng phiếu đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu 1 lần/năm để phát hiện sớm đái tháo đường.
- > 30% bệnh nhân đái tháo đường được quản lý điều trị tại Trạm Y tế.
- >56% số người đái tháo đường phát hiện được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn;
- >10 Người tiền đái tháo đường được phát hiện;
- >51% người tiền đái tháo đường phát hiện được can thiệp dự phòng, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.
- Tỷ lệ đái tháo đường trong dân số 30-69 tuổi dưới 10%;
- Tỷ lệ tiền đái tháo đường trong dân số 30-69 tuổi dưới 20%;
- Triển khai lồng ghép khám sàng lọc phát hiện bệnh bướu cổ sớm ở trẻ em 8 – 10 tuổi tại các xã, phường.
- Tổ chức truyền thông ngày toàn dân sử dụng muối (2/11) và ngày phòng chống đái tháo đường (14/11) tại 11 xã, phường trên toàn thành phố.

## **2.3. Phòng chống bệnh ung thư**

>30% số người thuộc nhóm đối tượng nguy cơ được khám phát hiện sớm ung thư (Ung thư vú, cổ tử cung, đại trực tràng).

## **2.4. Phòng chống bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính.**

- Tổng số xã, phường triển khai thực hiện chương trình: 11/11 xã, phường.
- 90% số bệnh nhân Hen, COPD được quản lý, điều trị tại Trạm Y tế (Khám, kê đơn, cấp thuốc BHYT, có hồ sơ theo dõi lâu dài).
- 45% người từ 40 tuổi trở lên được khám sàng lọc định kỳ 1 lần/năm để xác định nguy cơ hô hấp mạn tính.

## **2.5. Phòng chống bệnh mù lòa.**

> 35% số học sinh cấp 1,2 được khám sàng lọc tật khúc xạ.

## **2.6. Hoạt động bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng.**

- 100% Tỷ lệ trạm y tế xã triển khai bảo vệ sức khỏe tâm thần:
- 95% Tỷ lệ người bệnh tâm thần phân liệt được quản lý, điều trị.
- 95% Tỷ lệ người bệnh động kinh được quản lý điều trị.

- 95% Tỷ lệ người bệnh tâm thần phân liệt được phục hồi chức năng tại cộng đồng.
- 95% Tỷ lệ người bệnh động kinh được phục hồi chức năng tại cộng đồng.
- 30% Tỷ lệ người thuộc đối tượng sàng lọc được định kỳ sàng lọc một số rối loạn sức khỏe tâm thần theo hướng dẫn sàng lọc từng bệnh: tâm thần phân liệt (15-45 tuổi), động kinh (toàn dân số), trầm cảm (20-30 tuổi):
  - > 70% Tỷ lệ người mắc tâm thần phân liệt được phát hiện.
  - > 70% Tỷ lệ người mắc tâm thần động kinh được phát hiện
  - 30% Tỷ lệ người mắc trầm cảm được phát hiện.
- 100% Trạm y tế xã thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt và động kinh.
- 30% Trạm y tế xã quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh trầm cảm.
- 100% Tỷ lệ cán bộ y tế tham gia công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần các tuyến được đào tạo tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, quản lý, chẩn đoán, điều trị bệnh theo quy định.
- 10% Tỷ lệ người sa sút trí tuệ và một số rối loạn tâm thần khác được phát hiện.

## **2.7. Hoạt động Phòng chống tác hại của thuốc lá – rượu bia.**

70% người từ 13 tuổi trở lên được truyền thông về phòng chống tác hại của thuốc lá - rượu bia.

## **II. CHỈ TIÊU: Có phụ lục kèm theo.**

## **III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

### **1. Công tác tổ chức, chỉ đạo, điều hành**

- Lập kế hoạch, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức triển khai và báo cáo các hoạt động trên địa bàn quản lý.
- Duy trì và củng cố hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm tại các đơn vị thuộc Trung tâm Y tế Bảo Lộc.
- Đảm bảo cung ứng đủ vật tư, trang thiết bị, thuốc thiết yếu phục vụ công tác khám phát hiện, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.
- Củng cố mạng lưới quản lý bệnh không lây nhiễm tại trạm Y tế xã, phường.
- Trạm y tế tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã, phường đưa nội dung hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm vào nội dung hoạt động của ban chăm sóc sức khỏe nhân dân cấp xã, phường. Huy động các ban ngành, hội, đoàn thể trong xã, phường và mạng lưới nhân viên y tế thôn bản, cộng tác viên tham gia hoạt động địa bàn xã, phường: tuyên truyền giáo dục phòng chống bệnh không lây nhiễm, phát hiện, ghi nhận và quản lý bệnh không lây nhiễm.

- Tăng cường các hoạt động kiểm tra, giám sát thực hiện các hoạt động tại các đơn vị: định kỳ sơ kết, tổng kết và kịp thời giải quyết các vướng mắc trong quá trình thực hiện dự án.

## **2. Công tác đào tạo, tập huấn**

- Đào tạo, tập huấn cho cán bộ tuyến xã về phát hiện, tư vấn quản lý điều trị, truyền thông, tư vấn phòng chống yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm.

- Phối hợp với các xã, phường tổ chức tập huấn các nội dung về phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho nhân viên YTTB, cộng tác viên.

## **3. Công tác truyền thông giáo dục sức khỏe**

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao tuyên truyền về các nội dung: Các yếu tố nguy cơ gây bệnh và các biện pháp phòng ngừa góp phần làm giảm tỷ lệ mắc bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng.

- Phối hợp với phòng văn hóa thông tin xã, phường tổ chức truyền thông trên loa truyền thanh xã, phường.

- Treo băng rôn hưởng ứng ngày thế giới phòng chống các bệnh không lây nhiễm (Tâm thần, Ung thư, Tăng huyết áp, Hen, Đái tháo đường, Mù lòa) tại các trạm Y tế xã, phường trên địa bàn.

- Tổ chức tuyên truyền trên mọi hình thức: Tuyên truyền trong các buổi khám chữa bệnh, lồng ghép trong các buổi họp của các ban ngành, đoàn thể để nhân dân nhằm góp phần đưa công tác phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và đưa vào quản lý, điều trị kịp thời, hạn chế những trường hợp mắc bệnh được phát hiện quá muộn gây khó khăn cho công tác điều trị.

- Viết bài trên trang Website (<https://trungtamytebaoloc.vn>) của Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc về các bệnh không lây nhiễm nhằm tuyên truyền, phổ biến cập nhật những thông tin về các hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm.

## **4. Công tác giám sát:**

- Duy trì thực hiện các hoạt động kiểm tra, giám sát: Tuyên huyện giám sát xã hàng quý, tuyến xã giám sát cộng tác viên, nhân viên Y tế thôn bản và gia đình bệnh nhân hàng tháng. Báo cáo hoạt động giám sát hàng quý.

- Hàng tháng trạm Y tế giám sát và kiểm soát những bệnh nhân đang quản lý trên địa bàn giúp họ chăm sóc giảm nhẹ phục hồi chức năng và kiểm soát tốt tình trạng bệnh.

## **5. Công tác thống kê báo cáo:**

- Trạm Y tế xã, phường thực hiện báo cáo hàng tháng, quý, 6 tháng, 9 tháng và năm theo quy định.

- Cập nhật danh sách quản lý, điều trị bệnh nhân không lây nhiễm lên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm theo quy định <https://kln.tkyt.vn/dhis-web-commons/security/login.action>.

## **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN:**

Theo Quyết định số quyết định số 1622/QĐ-SYT ngày 29/12/2023 của sở Y tế lâm Đồng Quyết định về việc dự toán thu, chi ngân sách nhà nước năm 2024. Cụ thể như sau:

| TT | Nội dung giao dự toán/ chi tiết                                                   | Số tiền (Đồng)     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1  | Hoạt động phòng, chống ung thư                                                    | 8.650.000          |
| 2  | Hoạt động phòng chống tăng huyết áp                                               | 16.100.000         |
| 3  | Hoạt động phòng, chống bệnh đái tháo đường                                        | 135.120.000        |
| 4  | Hoạt động phòng, chống bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và Hen phế quản (BPTNMT- HPQ) | 13.500.000         |
| 5  | Hoạt động bảo vệ sức khỏe tâm thần                                                | 162.660.000        |
|    | <b>Tổng cộng</b>                                                                  | <b>336.030.000</b> |

**Bằng chữ: Ba trăm ba sáu triệu không trăm ba mươi ngàn đồng**

**V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**1. Khoa Y tế dự phòng**

- Chỉ đạo các đơn vị tổ chức triển khai các hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm. Quản lý, điều hành kinh phí và thực hiện quyết toán theo quy định.
- Xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm năm 2024; Kế hoạch khám sàng lọc các bệnh không lây nhiễm năm 2024.
- Xây dựng bảng kiểm giám sát các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm để kịp thời theo dõi tiến độ triển khai thực hiện kế hoạch, kịp thời chấn chỉnh, khắc phục những thiếu sót tồn tại.
- Duy trì và củng cố hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm tại đơn vị.
- Tham mưu củng cố mạng lưới quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm từ thành phố xuống xã, phường. Hướng dẫn các trạm y tế xây dựng kế hoạch tổ chức khám sàng lọc bệnh không lây nhiễm tại các xã, phường cho phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.
- Tổ chức giám sát, hướng dẫn việc thực hiện tại các đơn vị, đặc biệt trong công tác tổ chức khám sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh nhân và thống kê báo cáo định kỳ.
- Tổ chức lớp tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn về bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ cho cán bộ y tế tuyến thành phố, tuyến xã, phường.
- Phối hợp với khoa CSSKSS hướng dẫn các trạm y tế triển khai khám sàng lọc ung thư lồng ghép tại trạm Y tế, phát hiện, điều trị và quản lý bệnh nhân ung thư.

- Theo dõi, giám sát, hướng dẫn các xã, phường nhập danh sách bệnh nhân quản lý, điều trị các bệnh không lây nhiễm lên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm theo quy định.

- Thực hiện báo cáo thống kê hàng tháng, quý, năm theo quy định.

- Tổng hợp chứng từ quyết toán kinh phí theo hướng dẫn.

## **2. Phòng Kế hoạch Nghiệp vụ & Dân số:**

Căn cứ theo đề xuất và tình hình thực tế tại các đơn vị để cung ứng các nhóm thuốc điều trị các bệnh không lây nhiễm (Đái tháo đường, tăng huyết áp, các bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính...) theo quy định để các trạm y tế tổ chức điều trị cho người bệnh.

Cung ứng trang thiết bị, vật tư y tế phục vụ cho hoạt động khám sàng lọc các bệnh không lây nhiễm.

## **3. Phòng Tổ chức - Hành chính – Tài chính**

- In ấn các sổ sách, biểu mẫu, băng rôn tuyên truyền theo đề xuất của các hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm phổ biến.

- Hướng dẫn khoa YTDP, các trạm Y tế thực hiện các thủ tục thanh quyết toán kinh phí đúng quy định

## **4. Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản**

- Phối hợp với khoa YTDP Hướng dẫn các trạm y tế triển khai khám sàng lọc ung thư cổ tử cung lồng ghép tại trạm Y tế, phát hiện, điều trị và quản lý bệnh nhân ung thư cổ tử cung.

- Lấy mẫu xét nghiệm tầm soát ung thư cổ tử cung cho người bệnh đến khám phụ khoa tại phòng khám đa khoa Trung tâm.

## **5. Phòng khám Đa khoa trung tâm**

- Tổ chức khám, điều trị cho người bệnh mắc các bệnh nhân không lây nhiễm theo phác đồ của Bộ Y tế.

- Tư vấn cho bệnh nhân về các biện pháp dự phòng và điều trị các bệnh không lây nhiễm.

## **6. Các trạm Y tế xã, phường**

- Phân công cán bộ phụ trách hoạt động các bệnh không lây nhiễm, theo dõi và báo cáo định kỳ hàng tháng, quý, năm cho Khoa Y tế dự phòng. Nhập danh sách bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm lên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm.

- Tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã, phường đưa nội dung hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm vào nội dung hoạt động của ban chăm sóc sức khỏe nhân dân cấp xã, phường. Huy động các ban ngành, hội, đoàn thể trong xã, phường và mạng lưới nhân viên y tế thôn bản, cộng tác viên tham gia hoạt động của chương trình tại địa bàn xã, phường: tuyên truyền giáo dục phòng chống bệnh không lây nhiễm, phát hiện, ghi nhận và quản lý điều trị.

- Xây dựng kế hoạch và triển khai khám sàng lọc bệnh không lây nhiễm lồng ghép tại trạm Y tế nhằm phát hiện, quản lý bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm tại địa phương.

- Theo dõi quản lý và điều trị cho bệnh nhân theo phác đồ của Bộ Y tế.

- Tổ chức khám phụ khoa kết hợp sàng lọc ung thư CTC cho phụ nữ 35- 54 tuổi khi đến khám tại các xã, phường, trong toàn thành phố bằng nghiệm pháp Acid Acetic. Khi phát hiện dấu hiệu bất thường chuyển lên tuyến trên để được khám và điều trị kịp thời.

- Tuyên truyền, tư vấn các biện pháp phòng chống bệnh không lây nhiễm cho bệnh nhân.

## **VI. KIẾN NGHỊ:**

Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng:

- Cung cấp tờ rơi, tranh ảnh, tổ chức tập huấn chuyên môn để phục vụ công tác tuyên truyền, phát hiện, điều trị bệnh nhân.

- Thường xuyên giám sát hỗ trợ chuyên môn nghiệp vụ về công tác quản lý, thống kê báo cáo các hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho đơn vị nhằm nâng cao chất lượng, hiệu quả trong các hoạt động chuyên môn

Trên đây là kế hoạch phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2024 của Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc. Để hoạt động có hiệu quả đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

### **Nơi nhận:**

- TTKSBT tỉnh Lâm Đồng (để b/c);
- UBND TP Bảo Lộc (để b/c);
- Phòng Y tế Tp (để b/c);
- BGĐ TTYT;
- Các khoa, phòng, TYT (để t/h);
- Lưu: VT, YTDP.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**K' Ngọc Hùng**

## CHỈ TIÊU HOẠT ĐỘNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM NĂM 2024

(Kèm theo kế hoạch số: /KH-TTYT ngày tháng 01 năm 2024)

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

| TT   | Nội dung                                                                    | Kế hoạch | Số lượng | Phường 1 | Phường 2 | Lộc Phát | Lộc Tiến | B'lao | Lộc Sơn | Đam B'ri | Lộc Thanh | Lộc Nga | Lộc Châu | Đại Lào |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------|
| 6,13 | Tỷ lệ người sa sút trí tuệ và một số rối loạn tâm thần khác được phát hiện. | %        | 10       | 10       | 10       | 10       | 10       | 10    | 10      | 10       | 10        | 10      | 10       | 10      |
| 7    | <i>Phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia</i>                           |          |          |          |          |          |          |       |         |          |           |         |          |         |
|      | Tỷ lệ người từ 13 tuổi trở lên được truyền thông về tác hại của thuốc lá    | %        | 70       | 70       | 70       | 70       | 70       | 70    | 70      | 70       | 70        | 70      | 70       | 70      |
|      |                                                                             | Người    | 100.379  | 8.168    | 13.034   | 12.889   | 8.617    | 6.971 | 12.221  | 6.241    | 7.119     | 7.216   | 10.358   | 7.544   |