

KẾ HOẠCH
HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH TIM MẠCH - TĂNG HUYẾT ÁP
NĂM 2023

Căn cứ Kế hoạch số 1508/KH – SYT ngày 01 tháng 12 năm 2020 của Sở Y tế tỉnh Lâm Đồng về việc Hoạt động lĩnh vực y tế dự phòng và dân số tỉnh Lâm Đồng, giai đoạn 2021 - 2025;

Căn cứ quyết định số 65/QĐ-SYT ngày 07/01/2023 của sở Y tế lâm Đồng Quyết định về việc dự toán thu, chi ngân sách nhà nước năm 2023.

Căn cứ công văn số 04/KSBT- KHNV ngày 04 tháng 01 năm 2022 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng về việc “*Giao chỉ tiêu phát triển sự nghiệp Y tế năm 2023*”;

Căn cứ Quyết định số 05/QĐ-TTYT ngày 13 tháng 01 năm 2022 của Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc Quyết định về việc tạm giao chỉ tiêu kế hoạch năm 2023;

Căn cứ Kế hoạch số 06/KH – TTYT ngày 10 tháng 01 năm 2023 của Trung tâm Y tế Bảo Lộc về việc triển khai các hoạt động lĩnh vực y tế dự phòng trên địa bàn thành phố Bảo Lộc;

Căn cứ Kế hoạch số 42/KH – TTYT ngày 19 tháng 01 năm 2023 của Trung tâm Y tế Bảo Lộc: Kế hoạch hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023;

Căn cứ vào kết quả hoạt động phòng, chống bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp trên địa bàn thành phố Bảo Lộc năm 2022.

Trung tâm Y tế Bảo Lộc xây dựng kế hoạch hoạt động phòng, chống bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp trên địa bàn thành phố Bảo Lộc cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung:

- Nâng cao nhận thức đúng của nhân dân về Tim mạch - Tăng huyết áp và các yếu tố nguy cơ.

- Tăng cường năng lực của nhân viên Y tế trong công tác dự phòng, phát hiện sớm và điều trị bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp theo đúng phác đồ của Bộ Y tế.

2. Mục tiêu cụ thể:

- 100% xã, phường triển khai phòng chống các bệnh lý Tim mạch - Tăng huyết áp.

- Tỷ lệ sàng lọc phát hiện sớm tăng huyết áp, nguy cơ tim mạch cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/năm đạt 40%.
- 23% bệnh nhân tăng huyết áp được quản lý điều trị tại trạm y tế.
- 100% Trạm y tế thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có ít nhất 3 nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp.
- 100% xã, phường triển khai truyền thông giáo dục sức khỏe phòng chống bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp.

II. CHỈ TIÊU

(Có phụ lục kèm theo: Phụ lục 1)

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác tổ chức, chỉ đạo, điều hành

- Khoa Y tế dự phòng có trách nhiệm lập kế hoạch, chỉ đạo, đôn đốc, giám sát và phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động Phòng chống bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp trên địa bàn thành phố.
- củng cố mạng lưới cán bộ Y tế quản lý bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp tại trạm Y tế xã, phường.
- Xây dựng bảng kiểm giám sát các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm trong đó có hoạt động phòng chống tăng huyết áp.

2. Khám sàng lọc phát hiện sớm bệnh nhân tăng huyết áp tại cộng đồng

- Các trạm Y tế lồng ghép khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp bằng nhiều hình thức: trong khám, chữa bệnh hàng ngày cho tất cả người bệnh từ 40 tuổi trở lên; thăm người bệnh tại nhà; Kết hợp với Hội người cao tuổi, Hội cựu chiến binh, các tổ chức xã hội khác...
- Phối hợp với chính quyền địa phương, các cơ quan, đoàn thể tổ chức các hoạt động phòng chống bệnh tăng huyết áp.
- Vào sổ quản lý, kê đơn thuốc, theo dõi điều trị cho bệnh nhân tăng huyết áp được phát hiện theo phác đồ Bộ Y tế.
- Cập nhật danh sách bệnh nhân tăng huyết áp lên hệ thống phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm theo quy định <https://kln.tkyt.vn/dhis-web-commons/security/login.action>.

3. Công tác truyền thông giáo dục phòng chống tim mạch:

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao thành phố Bảo Lộc tuyên truyền các nội dung: Các yếu tố nguy cơ gây bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp và các biện pháp phòng ngừa góp phần làm giảm tỷ lệ mắc bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp trong cộng đồng.
- Phối hợp với văn hóa thông tin xã, phường tổ chức truyền thông trên loa truyền thanh xã, phường: 1tháng/lần.
- Treo băng rôn hưởng ứng ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp tại các trạm Y tế xã, phường trên địa bàn.

- Tổ chức tuyên truyền trên mọi hình thức: Tuyên truyền trong các buổi khám chữa bệnh, lồng ghép trong các buổi họp của các ban ngành, đoàn thể để nhân dân nhằm góp phần đưa công tác phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp và đưa vào quản lý, điều trị kịp thời.

4. Công tác thống kê báo cáo:

- Thực hiện hàng tháng, quý, hàng năm theo quy định.
- Cập nhập các ca bệnh mắc các bệnh không lây nhiễm đến khám và điều trị tại phòng khám đa khoa Trung tâm chuyển về cho các xã phường đưa vào danh sách quản lý tại trạm.
- Căn cứ theo danh mục thuốc, danh mục kỹ thuật đã được phê duyệt, căn cứ vào tình hình thực tế tại đơn vị để dự trù thuốc ít nhất 3 nhóm thuốc điều trị bệnh tăng huyết áp theo quy định để tổ chức điều trị cho người bệnh mắc tăng huyết áp.

5. Công tác giám sát:

- Duy trì thực hiện các hoạt động kiểm tra, giám sát: Tuyên huyện giám sát xã, phường: 3 tháng/1 lần, tuyên xã, phường giám sát bệnh nhân hàng tháng.
- Hàng tháng trạm Y tế giám sát những bệnh nhân đang quản lý trên địa bàn giúp bệnh nhân phục hồi chức năng và kiểm soát tốt tình trạng bệnh, giảm biến chứng.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN:

- Theo Quyết định số 65/QĐ – SYT ngày 07 tháng 01 năm 2023 của Sở Y tế Lâm Đồng về việc Dự toán thu chi ngân sách nhà nước năm 2023.

STT	Nội dung công việc	ĐVT	Số lượng	Định mức	Thành tiền
1	Tập huấn cho cán bộ TTYT- Y tế xã, phường về chẩn đoán, điều trị, giám sát (1 lớp/ngày)	Lớp	1		2,160,000
1,1	Thủ lao giảng viên	Buổi	2	300,000	600,000
1,2	Tiền tài liệu	Bộ	26	20,000	520,000
1,3	Tiền trà nước giải khát giữa giờ cho học viên	Người	26	20,000	520,000
1,4	Văn phòng phẩm	Bộ	26	20,000	520,000
2	Chi hoạt động khác				4,420,000
2.1	Tập huấn tuyên truyền				2,000,000
2.2	In sổ theo dõi khám sàng lọc tăng huyết áp	Cuốn	22	110,000	2,420,000
3	Chi phí hoạt động phát sinh, chuyên môn trong năm				6,750,800
Tổng cộng					13,330,800

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Khoa Y tế dự phòng:

- Chỉ đạo các đơn vị tổ chức triển khai các hoạt động phòng chống bệnh tăng huyết áp. Quản lý, điều hành kinh phí và thực hiện quyết toán theo quy định.
- Xây dựng kế hoạch hoạt động hàng quý và năm.
- Duy trì và củng cố hoạt động phòng chống bệnh Tim mạch - Tăng huyết áp tại đơn vị, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức triển khai và báo cáo các hoạt động theo quy định.
- Củng cố mạng lưới quản lý điều trị bệnh nhân tăng huyết áp từ huyện xuống xã, phường.
- Tổ chức giám sát, hướng dẫn việc thực hiện các hoạt động phòng chống Tim mạch - Tăng huyết áp tại các đơn vị trực thuộc, đặc biệt trong công tác tổ chức khám sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh nhân và thống kê báo cáo định kỳ.
- Phối hợp với TTKSBT tỉnh Lâm Đồng tổ chức lớp tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn về bệnh tăng huyết áp và các yếu tố nguy cơ cho cán bộ Y tế tuyến huyện, tuyến xã, phường.
- Cập nhật các ca bệnh mắc các bệnh không lây nhiễm đến khám và điều trị tại phòng khám đa khoa Trung tâm chuyển về cho các xã phường đưa vào danh sách quản lý tại trạm.

- Thực hiện báo cáo, thống kê, chứng từ quyết toán theo quy định.

2. Phòng khám Đa khoa trung tâm:

- Khám, phát hiện và điều trị bệnh nhân tăng huyết áp theo phác đồ Bộ Y tế.
- Tư vấn cho bệnh nhân về các biện pháp dự phòng và điều trị các bệnh lý tim mạch và tăng huyết áp.

3. Các trạm Y tế xã, phường:

- Phân công cán bộ phụ trách dự án theo dõi và báo cáo cho tuyến huyện theo quy định.
- Tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã, phường đưa nội dung hoạt động phòng chống bệnh tăng huyết áp vào nội dung hoạt động của ban chăm sóc sức khỏe nhân dân cấp xã, phường.
- Huy động các ban ngành, đoàn thể và mạng lưới cộng tác viên và nhân viên Y tế thôn bản tham gia hoạt động của dự án trên địa bàn xã, phường.
- Triển khai khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp tại trạm Y tế,
- Kết hợp với Phòng Lao động - Thương Binh và Xã hội, Hội Cựu chiến binh, Hội Người cao tuổi, Hội chữ thập đỏ... tổ chức khám sàng lọc, đo huyết áp cho người dân.
- Cập nhật vào danh sách quản lý hàng tháng đối với bệnh nhân tăng huyết áp mới phát hiện.

- Vào sổ quản lý, theo dõi bệnh nhân tăng huyết áp và cấp thuốc điều trị cho bệnh nhân theo quy định của Bộ Y tế.

- Căn cứ theo danh mục thuốc, danh mục kỹ thuật đã được phê duyệt, căn cứ vào tình hình thực tế tại đơn vị để dự trù nhất 3 nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp theo quy định để tổ chức điều trị cho người bệnh mắc bệnh tăng huyết áp.

- Theo dõi, quản lý bệnh nhân trên phần mềm hệ thống quản lý bệnh không lây nhiễm <https://kln.tkyt.vn/dhis-web-commons/security/login.action>.

- Tuyên truyền, tư vấn các biện pháp phòng chống bệnh tăng huyết áp cho bệnh nhân.

- Hướng dẫn cộng tác viên và nhân viên Y tế thôn bản kỹ năng tuyên truyền phòng chống bệnh tăng huyết áp.

V. KIẾN NGHỊ:

1. Đối với UBND thành phố Bảo Lộc:

Chỉ đạo các ban ngành đoàn thể cùng phối hợp với ngành Y tế thực hiện các hoạt động phòng chống tăng huyết áp.

2. Đối với Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng:

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho cán bộ Y tế về phòng chống bệnh, tăng huyết áp.

- Hỗ trợ về mặt chuyên môn, kỹ thuật, trang thiết bị.

- Có văn bản đề nghị các bệnh viện tuyến tỉnh cung cấp danh sách bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm đến khám và điều trị hàng tháng về cho đơn vị để tổ chức theo dõi quản lý.

Trên đây là kế hoạch phòng chống bệnh tăng huyết áp năm 2023 của Trung tâm Y tế Bảo Lộc đề nghị các đơn vị thực hiện theo các nội dung trên./.

Nơi nhận:

- TTKSBT tỉnh (để báo cáo);
- BGĐ TTYT;
- Các khoa, phòng, TYT xã, phường (t/hiện);
- Lưu: VT, YTDP.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

K' Ngọc Hùng

**Phụ lục: CHỈ TIÊU HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH TIM MẠCH - TĂNG HUYẾT ÁP
THÀNH PHỐ BẢO LỘC NĂM 2023**

(Kèm theo kế hoạch số /KH-TTYT ngày tháng 01 năm 2023 của TTYT Bảo Lộc)

[illegible]