

KẾ HOẠCH
HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM
NĂM 2023

Căn cứ Kế hoạch số 1508/KH – SYT ngày 01 tháng 12 năm 2020 của Sở Y tế tỉnh Lâm Đồng về việc Hoạt động lĩnh vực y tế dự phòng và dân số tỉnh Lâm Đồng, giai đoạn 2021 - 2025;

Căn cứ công văn số 04/KSBT- KHNH ngày 04 tháng 01 năm 2022 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng về việc “ *Giao chỉ tiêu phát triển sự nghiệp Y tế năm 2023*”;

Căn cứ Kế hoạch số 04/KH-UBND ngày 12 tháng 01 năm 2022 của UBND thành phố Bảo Lộc: Kế hoạch Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn thành phố Bảo Lộc giai đoạn 2022 – 2025;

Căn cứ Quyết định số 05/QĐ-TTYT ngày 13 tháng 01 năm 2022 của Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc Quyết định về việc tạm giao chỉ tiêu kế hoạch năm 2023;

Căn cứ Kế hoạch số 06/KH – TTYT ngày 10 tháng 01 năm 2023 của Trung tâm Y tế Bảo Lộc về việc triển khai các hoạt động lĩnh vực y tế dự phòng trên địa bàn thành phố Bảo Lộc;

Căn cứ vào kết quả hoạt động thực hiện hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn thành phố Bảo Lộc năm 2022.

Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

- Nâng cao nhận thức đúng của cộng đồng về bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ.
- Tăng cường năng lực của nhân viên Y tế trong công tác phòng chống bệnh không lây nhiễm.
- Phát hiện sớm và điều trị đúng nhóm bệnh không lây nhiễm theo quy định.
- Từng bước cải thiện chất lượng sống cho bệnh nhân.
- Tổ chức quản lý một số bệnh không lây nhiễm trên địa bàn thành phố Bảo Lộc.
- 100% các phường triển khai các hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Phòng chống bệnh Tim mạch -Tăng huyết áp

- Nâng cao nhận thức của cộng đồng về phòng và phát hiện sớm bệnh Tim mạch – Tăng huyết áp.
- 100% số xã, phường triển khai truyền thông giáo dục sức khỏe phòng chống bệnh Tim mạch – Tăng huyết áp.

2.2. Phòng chống bệnh ung thư

- 100% trạm y tế thực hiện dự phòng, quản lý bệnh ung thư
- 20% số người thuộc nhóm đối tượng nguy cơ được khám phát hiện sớm ung thư (Ung thư vú, cổ tử cung, đại trực tràng).

2.3. Phòng chống bệnh đái tháo đường và rối loạn I ốt.

- Nâng cao nhận thức đúng về cách phòng ngừa và phát hiện sớm bệnh Đái tháo đường, tiền đái tháo đường cho người dân trên địa bàn thành phố Bảo Lộc thông qua công tác truyền thông khám bệnh trực tiếp tại trạm, phát thanh loa đài nhằm giảm nguy cơ mắc, biến chứng và tử vong do bệnh Đái tháo đường.
- Tiếp tục quản lý, tư vấn, điều trị bệnh nhân đái tháo đường và tiền đái tháo đường tất cả các trạm Y tế thuộc Trung tâm Y tế Bảo Lộc.
- Tổ chức khám sàng lọc phát hiện người có nguy cơ cao hoặc nghi ngờ mắc đái tháo đường cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/ năm bằng nhiều hình thức .
- Triển khai lồng ghép khám sàng lọc phát hiện bệnh bướu cổ sớm ở trẻ em 8 – 10 tuổi tại xã Lộc Thanh và Lộc Châu.
- Tổ chức truyền thông ngày toàn dân sử dụng muối (2/11) và ngày phòng chống đái tháo đường (14/11) tại 11 xã, phường trên toàn thành phố.

2.4. Phòng chống bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính.

- Tổng số xã, phường triển khai thực hiện chương trình: 11/11 xã, phường.
- 80% số bệnh nhân Hen, COPD được quản lý, điều trị tại Trạm Y tế (Khám, kê đơn, cấp thuốc BHYT, có hồ sơ theo dõi lâu dài).
- 30% người từ 40 tuổi trở lên được khám sàng lọc định kỳ 1 lần/năm để xác định nguy cơ hô hấp mạn tính.

2.5. Phòng chống bệnh mù lòa.

- 20.000 người dân trên địa bàn được khám mắt
- 60% số học sinh cấp 1,2 được khám sàng lọc tật khúc xạ
- 30% số bệnh nhân tiểu đường được khám mắt

2.6. Hoạt động bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng.

- Duy trì số xã, phường trên địa bàn thực hiện dự án: 11/11 xã, phường;
- > 95% Tỷ lệ bệnh nhân tâm thần phân liệt được quản lý, điều trị, điều trị đều;
- > 95% Tỷ lệ bệnh nhân tâm thần phân liệt được phục hồi chức năng tại cộng đồng

- > 95% Tỷ lệ bệnh nhân động kinh được quản lý, điều trị, điều trị đều;
- > 95% Tỷ lệ bệnh nhân động kinh được phục hồi chức năng tại cộng đồng.

II. CHỈ TIÊU: Có phụ lục kèm theo

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác tổ chức, chỉ đạo, điều hành

- Duy trì và củng cố hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm (PCBKLN) tại các đơn vị thuộc Trung tâm Y tế Bảo Lộc.

- Lập kế hoạch, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức triển khai và báo cáo các hoạt động trên địa bàn quản lý.

- Củng cố mạng lưới quản lý bệnh không lây nhiễm tại trạm Y tế xã, phường.

- Trạm y tế tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã, phường đưa nội dung hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm vào nội dung hoạt động của ban chăm sóc sức khỏe nhân dân cấp xã, phường. Huy động các ban ngành, hội, đoàn thể trong xã, phường và mạng lưới nhân viên y tế thôn bản, cộng tác viên tham gia hoạt động địa bàn xã, phường: tuyên truyền giáo dục phòng chống bệnh không lây nhiễm, phát hiện, ghi nhận và quản lý bệnh không lây nhiễm.

- Tăng cường các hoạt động kiểm tra, giám sát thực hiện các hoạt động tại các đơn vị: định kỳ sơ kết, tổng kết và kịp thời giải quyết các vướng mắc trong quá trình thực hiện dự án.

2. Công tác đào tạo, tập huấn

- Đào tạo, tập huấn cho cán bộ tuyến xã về phát hiện, tư vấn quản lý điều trị, truyền thông, tư vấn phòng chống yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm.

- Phối hợp với các xã, phường tổ chức tập huấn các nội dung về phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho nhân viên YTTB, cộng tác viên.

3. Công tác truyền thông giáo dục sức khỏe

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao tuyên truyền về các nội dung: Các yếu tố nguy cơ gây bệnh và các biện pháp phòng ngừa góp phần làm giảm tỷ lệ mắc bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng.

- Phối hợp với phòng văn hóa thông tin xã, phường tổ chức truyền thông trên loa truyền thanh xã, phường.

- Treo băng rôn hướng ứng ngày thế giới phòng chống các bệnh không lây nhiễm (Tim thần, Ung thư, Tăng huyết áp, Hen, Đái tháo đường, Mù lòa) tại các trạm Y tế xã, phường trên địa bàn.

- Tổ chức tuyên truyền trên mọi hình thức: Tuyên truyền trong các buổi khám chữa bệnh, lồng ghép trong các buổi họp của các ban ngành, đoàn thể để nhân dân nhằm góp phần đưa công tác phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và đưa vào quản lý, điều trị kịp thời, hạn chế những trường hợp mắc bệnh được phát hiện quá muộn gây khó khăn cho công tác điều trị.

4. Công tác giám sát:

- Duy trì thực hiện các hoạt động kiểm tra, giám sát: Tuyển huyện giám sát xã hàng quý, tuyển xã giám sát cộng tác viên, nhân viên Y tế thôn bản và gia đình bệnh nhân hàng tháng.

- Hàng tháng trạm Y tế giám sát và kiểm soát những bệnh nhân đang quản lý trên địa bàn giúp họ chăm sóc giảm nhẹ phục hồi chức năng và kiểm soát tốt tình trạng bệnh.

5. Công tác thống kê báo cáo:

- Trạm Y tế xã, phường thực hiện báo cáo hàng tháng theo quy định, quý, năm đúng theo quy định của chương trình.

- Cập nhật danh sách bệnh nhân không lây nhiễm lên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm theo quy định <https://kln.tkyt.vn/dhis-web-commons/security/login.action>.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN:

Theo Quyết định số 65/QĐ – SYT ngày 07 tháng 01 năm 2023 của Sở Y tế Lâm Đồng về việc Dự toán thu chi ngân sách nhà nước năm 2023. Cụ thể như sau:

TT	Nội dung giao dự toán/ chi tiết	Số tiền (Đồng)
2	Hoạt động phòng, chống ung thư	11.196.000
3	Hoạt động phòng chống tăng huyết áp	13.330.800
4	Hoạt động phòng, chống bệnh đái tháo đường	89.773.200
5	Phòng chống các rối loạn do thiếu hụt Iod	2.862.000
6	Hoạt động phòng, chống bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và Hen phế quản (BPTNMT- HPQ)	6.642.000
7	Hoạt động bảo vệ sức khỏe tâm thần	119.936.700
	Tổng cộng	243.740.700

Bảng chữ: Hai trăm bốn ba triệu bảy trăm bốn mươi ngàn bảy trăm đồng

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Y tế dự phòng

- Chỉ đạo các đơn vị tổ chức triển khai các hoạt động của chương trình. Quản lý, điều hành kinh phí và thực hiện quyết toán theo quy định.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động các bệnh không lây nhiễm năm 2023.

- Xây dựng bảng kiểm giám sát các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm để kịp thời theo dõi tiến độ triển khai thực hiện kế hoạch, kịp thời chấn chỉnh, khắc phục những thiếu sót tồn tại.

- Duy trì và củng cố hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm tại đơn vị, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức triển khai và báo cáo các hoạt động trên địa bàn phụ trách.

- Tham mưu củng cố mạng lưới quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm từ thành phố xuống xã, phường. Hướng dẫn các trạm y tế xây dựng kế hoạch tổ chức khám sàng lọc bệnh không lây nhiễm tại các xã, phường cho phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.

- Tổ chức giám sát, hướng dẫn việc thực hiện tại các đơn vị, đặc biệt trong công tác tổ chức khám sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh nhân và thống kê báo cáo định kỳ.

- Tham mưu cho Ban giám đốc tổ chức lớp tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn về bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ cho cán bộ y tế tuyến thành phố, huyện, xã, phường.

- Tổng hợp danh sách người bệnh đến khám và điều trị tại phòng khám gửi về cho các xã, phường để theo dõi, quản lý và điều trị.

- Phối hợp với khoa CSSKSS hướng dẫn các trạm y tế triển khai khám sàng lọc ung thư lồng ghép tại trạm Y tế, phát hiện, điều trị và quản lý bệnh nhân ung thư.

- Theo dõi, giám sát, hướng dẫn các xã, phường nhập danh sách bệnh nhân quản lý, điều trị các bệnh không lây nhiễm lên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm theo quy định.

- Thực hiện báo cáo thống kê hàng tháng, quý, năm.

- Tổng hợp chứng từ quyết toán kinh phí theo hướng dẫn.

2. Phòng Kế hoạch Nghiệp vụ & Dân số:

- Căn cứ theo đề xuất và tình hình thực tế tại các đơn vị để cung ứng các nhóm thuốc điều trị các bệnh không lây nhiễm (Đái tháo đường, tăng huyết áp, các bệnh phối tắc nghẽn mãn tính...) theo quy định để các trạm y tế tổ chức điều trị cho người bệnh mắc bệnh Đái tháo đường.

- Bổ sung danh mục kỹ thuật Xét nghiệm đường máu mao mạch (theo Thông tư số 39/2017/TT-BYT ngày 18 tháng 10 năm 2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế) để các trạm Y tế tổ chức thực hiện khám sàng lọc phát hiện bệnh đái tháo đường và tiền đái tháo đường.

3. Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản

- Phối hợp với khoa YTDP Hướng dẫn các trạm y tế triển khai khám sàng lọc ung thư lồng ghép tại trạm Y tế, phát hiện, điều trị và quản lý bệnh nhân ung thư.

- Lấy mẫu xét nghiệm tầm soát ung thư cổ tử cung cho người bệnh đến khám phụ khoa tại phòng khám đa khoa Trung tâm

4. Phòng khám Đa khoa trung tâm

- Tổ chức khám, điều trị cho người bệnh mắc các bệnh nhân không lây nhiễm theo phác đồ của Bộ Y tế.

- Tư vấn cho bệnh nhân về các biện pháp dự phòng và điều trị các bệnh không lây nhiễm.

5. Các trạm Y tế xã, phường

- Phân công cán bộ phụ trách hoạt động các bệnh không lây nhiễm, theo dõi và báo cáo định kỳ hàng tháng, quý, năm cho Khoa Y tế dự phòng. Nhập danh sách bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm lên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm.

- Tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã, phường đưa nội dung hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm vào nội dung hoạt động của ban chăm sóc sức khỏe nhân dân cấp xã, phường. Huy động các ban ngành, hội, đoàn thể trong xã, phường và mạng lưới nhân viên y tế thôn bản, cộng tác viên tham gia hoạt động của chương trình tại địa bàn xã, phường: tuyên truyền giáo dục phòng chống bệnh không lây nhiễm, phát hiện, ghi nhận và quản lý điều trị.

- Triển khai khám sàng lọc bệnh không lây nhiễm lồng ghép tại trạm Y tế, phát hiện, quản lý bệnh nhân. Vào sổ quản lý, theo dõi bệnh nhân và cấp thuốc điều trị cho bệnh nhân theo phác đồ của Bộ Y tế.

- Tổ chức xét nghiệm acid Accetic cho phụ nữ từ 35 – 54 tuổi khi đến khám phụ khoa. Khi phát hiện dấu hiệu bất thường chuyển lên tuyến trên để được khám và điều trị kịp thời.

- Tuyên truyền, tư vấn các biện pháp phòng chống bệnh không lây nhiễm cho bệnh nhân.

VI. KIẾN NGHỊ:

- Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng: Cung cấp tờ rơi, tranh ảnh, tổ chức tập huấn chuyên môn để phục vụ công tác tuyên truyền, phát hiện, điều trị bệnh nhân.

- Có văn bản đề nghị các bệnh viện tuyến tỉnh cung cấp danh sách bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm đến khám và điều trị hàng tháng về cho các đơn vị để tổ chức theo dõi quản lý và điều trị.

Trên đây là kế hoạch phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023 của Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc, để hoạt động có hiệu quả đề nghị các đơn vị thực hiện nghiêm túc triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Lâm Đồng (để báo cáo);
- TTKSBT tỉnh Lâm Đồng (để b/c);
- UBND TP Bảo Lộc (để báo cáo);
- Phòng y tế Tp (để báo cáo);
- BGĐ TTYT;
- Các khoa, phòng, TYT xã, phường (để t/h);
- Lưu: VT, K.YTDP.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

K' Ngọc Hùng

CHỈ TIÊU TẠM GIAO CÁC BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM NĂM 2023

TT	Nội dung	Kế hoạch	Số lượng	Phường 1	Phường 2	Lộc Phát	Lộc Tiến	B'lao	Lộc Sơn	Đam B'ri	Lộc Thanh	Lộc Nga	Lộc Châu	Đại Lào
	Tổng số dân	<i>Người</i>	163,500	13,342	21,322	21,706	14,937	11,812	19,894	10,414	10,365	11,137	17,169	11,402
1	Phòng chống tăng huyết áp.													
	Tổng số ≥ 40 tuổi		74,052	6,547	8,136	14,030	5,605	5,180	7,956	4,145	4,418	4,823	6,706	6,506
	Số BN đang quản lý	Người	1,988	314	108	154	165	235	164	26	228	184	359	51
1.1	- Tỷ lệ sàng lọc phát hiện sớm tăng huyết áp, nguy cơ tim mạch cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/năm	%	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
		Người	27,633	2,305	3,146	5,458	2,077	1,837	3,018	1,632	1,539	1,745	2,323	2,551
1.2	- Tỷ lệ bệnh nhân tăng huyết áp được quản lý điều trị tại trạm y tế	%	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
		Người	4513	368	588	599	412	326	549	287	286	307	474	315
1.3	Tỷ lệ trạm y tế thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có ít nhất 3 nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp	%	95	95	95	96	95	95	95	95	95	95	95	95
		Trạm	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Phòng chống đái tháo đường.													
	Tỷ lệ trạm y tế thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có ít nhất 2 nhóm thuốc điều trị bệnh đái tháo đường	%	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95
	- Tỷ lệ sàng lọc phát hiện người có nguy cơ cao hoặc nghi ngờ mắc đái tháo đường cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/năm (thực hiện bằng phiếu đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu mao mạch)	40	28,490	2,434	3,145	5,414	2,188	2,036	3,099	1,614	1,509	1,869	2,593	2,587

[illegible]

[illegible]