

KẾ HOẠCH
HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG
NĂM 2023

Căn cứ Kế hoạch số 1508/KH – SYT ngày 01 tháng 12 năm 2020 của Sở Y tế tỉnh Lâm Đồng về việc Hoạt động lĩnh vực y tế dự phòng và dân số tỉnh Lâm Đồng, giai đoạn 2021 - 2025;

Căn cứ quyết định số 65/QĐ-SYT ngày 07/01/2023 của sở Y tế lâm Đồng Quyết định về việc dự toán thu, chi ngân sách nhà nước năm 2023;

Căn cứ công văn số 04/KSBT- KHNH ngày 04 tháng 01 năm 2022 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng về việc “ *Giao chỉ tiêu phát triển sự nghiệp Y tế năm 2023*”;

Căn cứ Quyết định số 05/QĐ-TTYT ngày 13 tháng 01 năm 2022 của Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc Quyết định về việc tạm giao chỉ tiêu kế hoạch năm 2023;

Căn cứ Kế hoạch số 06/KH – TTYT ngày 10 tháng 01 năm 2023 của Trung tâm Y tế Bảo Lộc về việc triển khai các hoạt động lĩnh vực y tế dự phòng trên địa bàn thành phố Bảo Lộc;

Căn cứ Kế hoạch số 42/KH – TTYT ngày 19 tháng 01 năm 2023 của Trung tâm Y tế Bảo Lộc: Kế hoạch hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023;

Căn cứ vào kết quả hoạt động phòng, chống bệnh đái tháo đường trên địa bàn thành phố Bảo Lộc năm 2022.

Trung tâm Y tế Bảo Lộc xây dựng kế hoạch hoạt động phòng, chống bệnh đái tháo đường năm 2023 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU:

1.1. Mục tiêu chung:

Tăng cường phát hiện sớm và can thiệp sớm, nhằm làm giảm sự tiến triển của bệnh đái tháo đường và các biến chứng của bệnh đái tháo đường.

1.2. Mục tiêu cụ thể

- Nâng cao nhận thức đúng về cách phòng ngừa và phát hiện sớm bệnh Đái tháo đường, tiền đái tháo đường cho người dân trên địa bàn thành phố Bảo Lộc thông qua công tác truyền thông khám bệnh trực tiếp tại trạm, phát thanh loa đài nhằm giảm nguy cơ mắc, biến chứng và tử vong do bệnh Đái tháo đường.

- Tiếp tục quản lý, tư vấn, điều trị bệnh nhân đái tháo đường và tiền đái tháo đường tất cả các trạm Y tế thuộc Trung tâm Y tế Bảo Lộc.

- Tổ chức khám sàng lọc phát hiện người có nguy cơ cao hoặc nghi ngờ mắc đái tháo đường cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/ năm bằng nhiều hình thức.

- Triển khai lồng ghép khám sàng lọc phát hiện bệnh bướu cổ sớm ở trẻ em 8 – 10 tuổi tại xã Lộc Thanh và Lộc Châu.

- Tổ chức truyền thông ngày toàn dân sử dụng muối (2/11) và ngày phòng chống đái tháo đường (14/11) tại 11 xã, phường trên toàn thành phố.

II. CHỈ TIÊU

- Tỷ lệ sàng lọc phát hiện người có nguy cơ cao hoặc nghi ngờ mắc đái tháo đường cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/năm (thực hiện bằng phiếu đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu mao mạch): 40 %.

- Tỷ lệ bệnh nhân đái tháo đường được quản lý điều trị tại trạm y tế: >26 %.

- Tỷ lệ tiền đái tháo đường trong dân số 30-69 tuổi: $< 20\%$.

- Tỷ lệ đái tháo đường trong dân số 30-69 tuổi: $< 10\%$.

- Tỷ lệ Trạm Y tế xã thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có ít nhất 2 nhóm thuốc điều trị bệnh đái tháo đường: 95%.

(Có bảng phụ lục kèm theo: Phụ lục 1)

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác tổ chức, chỉ đạo, điều hành

- Khoa Y tế dự phòng có trách nhiệm lập kế hoạch, chỉ đạo, đôn đốc, giám sát và phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động Phòng chống đái tháo đường trên địa bàn thành phố.

- Hướng dẫn các Trạm Y tế xây dựng kế hoạch khảo sát định kỳ tỷ lệ mắc tiền đái tháo đường, đái tháo đường trong nhóm người 30-69 tuổi.

- Triển khai quản lý, điều trị, tư vấn thay đổi hành vi, tuân thủ điều trị, dự phòng các biến chứng do đái tháo đường... tại tuyến y tế cơ sở.

- Xây dựng bảng kiểm giám sát các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm trong đó có hoạt động phòng chống đái tháo đường.

2. Khám sàng lọc phát hiện sớm bệnh nhân tăng huyết áp tại cộng đồng

- Các trạm Y tế lồng ghép khám sàng lọc phát hiện sớm đái tháo đường, đặc biệt nhóm người có nguy cơ cao (≥ 40 tuổi,...) bằng xét nghiệm đường máu tối thiểu 1 lần/năm với nhiều hình thức: thăm người bệnh tại nhà; Kết hợp với Hội người cao tuổi, Hội cựu chiến binh, các tổ chức xã hội khác...

- Vào sổ quản lý, kê đơn thuốc, theo dõi điều trị cho bệnh nhân đái tháo đường được phát hiện theo phác đồ Bộ Y tế.

- Cập nhật danh sách bệnh nhân đái tháo đường lên hệ thống phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm theo quy định <https://kln.tkyt.vn/dhis-web-commons/security/login.action>.

3. Công tác truyền thông giáo dục sức khỏe:

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao thành phố Bảo Lộc tuyên truyền các nội dung: Các yếu tố nguy cơ gây đái tháo đường và các biện pháp phòng ngừa góp phần làm giảm tỷ lệ mắc bệnh đái tháo đường trong cộng đồng.

- Phối hợp với văn hóa thông tin xã, phường tổ chức truyền thông trên loa truyền thanh xã, phường: 1tháng/lần.

- Treo băng rôn hưởng ứng ngày thế giới phòng chống đái tháo đường tại các trạm Y tế xã, phường trên địa bàn.

- Tổ chức tuyên truyền trên mọi hình thức: Tuyên truyền trong các buổi khám chữa bệnh, lồng ghép trong các buổi họp của các ban ngành, đoàn thể để nhân dân nhằm góp phần đưa công tác phát hiện sớm bệnh đái tháo đường và đưa vào quản lý, điều trị kịp thời.

4. Công tác thống kê báo cáo:

- Thực hiện hàng tháng, quý, hàng năm theo quy định.

- Cập nhập các ca bệnh mắc các bệnh không lây nhiễm đến khám và điều trị tại phòng khám đa khoa Trung tâm chuyển về cho các xã phường đưa vào danh sách quản lý tại trạm.

- Căn cứ theo danh mục thuốc, danh mục kỹ thuật đã được phê duyệt, căn cứ vào tình hình thực tế tại đơn vị để dự trữ thuốc ít nhất 2 nhóm thuốc điều trị bệnh đái tháo đường theo quy định để tổ chức điều trị cho người bệnh mắc đái tháo đường.

5. Công tác giám sát:

- Duy trì thực hiện các hoạt động kiểm tra, giám sát: Tuyến huyện giám sát xã, phường: 3 tháng/1 lần, tuyến xã, phường giám sát bệnh nhân hàng tháng.

- Hàng tháng trạm Y tế giám sát những bệnh nhân đang quản lý trên địa bàn giúp bệnh nhân phục hồi chức năng và kiểm soát tốt tình trạng bệnh, giảm biến chứng.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Khoa Y tế dự phòng:

- Hướng dẫn cho tuyến dưới xây dựng các kế hoạch, hoàn thiện các thủ tục quy định, thuốc, trang thiết bị để đảm bảo điều kiện cần và đủ cho thực hiện quản lý bệnh nhân đái tháo đường tại y tế tuyến xã.

- Đào tạo tập huấn về dự phòng, điều trị, quản lý bệnh đái tháo đường, phòng chống các rối loạn do thiếu i ốt để nâng cao kiến thức, năng lực cho cán bộ y tế, nhân viên y tế thôn bản, cộng tác viên.

- Xây dựng bảng kiểm giám sát và tổ chức giám sát các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm trong đó có hoạt động đái tháo đường.

- Kiểm tra giám sát, hỗ trợ chuyên môn, giám sát hoạt động khám sàng lọc bệnh đái tháo đường tuyến xã, phường 1 quý 1 lần.

- Triển khai Truyền thông hưởng ứng ngày thế giới phòng chống đái tháo đường hằng năm (ngày 14/11).

- Tiếp tục hướng dẫn triển khai công tác quản lý - tư vấn bệnh nhân đái tháo đường và tiền đái tháo đường tại 11 trạm y tế xã, phường thông qua công tác khám chữa bệnh hàng ngày tại trạm.

- Cập nhập các ca bệnh mắc các bệnh không lây nhiễm đến khám và điều trị tại phòng khám đa khoa Trung tâm chuyển về cho các xã phường đưa vào danh sách quản lý tại trạm.

- Theo dõi công tác cập nhật danh sách bệnh nhân đái tháo đường lên hệ thống phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm theo quy định.

- Tổng hợp báo cáo kết quả hoạt động hàng tháng, quý, năm theo quy định.

2. Các trạm y tế xã phường:

- Lập kế hoạch hoạt động phòng chống bệnh đái tháo đường trong đó có kế hoạch khám sàng lọc bệnh nhân đái tháo đường.

- Xây dựng kế hoạch khảo sát định kỳ tỷ lệ mắc tiền đái tháo đường, đái tháo đường trong nhóm người 30-69 tuổi.

- Tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã về hoạt động phòng chống đái tháo đường.

- Tổ chức Quản lý - tư vấn, điều trị cho bệnh nhân đái tháo đường.

- Cập nhật danh sách, theo dõi, quản lý bệnh nhân trên phần mềm hệ thống <https://kln.tkyt.vn/dhis-web-commons/security/login.action>

- Căn cứ theo danh mục thuốc, danh mục kỹ thuật đã được phê duyệt, căn cứ vào tình hình thực tế tại đơn vị để dự trữ thuốc ít nhất 2 nhóm thuốc điều trị bệnh đái tháo đường theo quy định để tổ chức điều trị cho người bệnh mắc bệnh Đái tháo đường.

- Tổ chức thực hiện khám và điều trị cho bệnh nhân đái tháo đường, khám sàng lọc tại trạm để phát hiện sớm bệnh đái tháo đường và tiền đái tháo đường cho người dân.

- Truyền thông phòng chống đái tháo đường bằng các hình thức truyền thông trực tiếp và gián tiếp.

- Phối hợp với chính quyền địa phương, các cơ quan, đoàn thể trong các hoạt động phòng chống bệnh Đái tháo đường.

- Thực hiện báo cáo hàng tháng, quý, năm theo quy định.

- Tuyên truyền hàng ngày thông qua công tác khám chữa bệnh tại trạm.

- Truyền thông trên hệ thống loa đài của địa phương 1 lần/tháng

- Tuyên truyền ngày thế giới phòng chống đái tháo đường ngày 14/11 bằng nhiều hình thức: Băng rôn, khẩu hiệu, phát thanh loa đài truyền thông...

V. KINH PHÍ HOẠT ĐỘNG:

Theo Quyết định số 65/QĐ – SYT ngày 07 tháng 01 năm 2023 của Sở Y tế Lâm Đồng về việc Dự toán thu chi ngân sách nhà nước năm 2023.

STT	Nội dung công việc	ĐVT	Số lượng	Định mức	Thành tiền
1	Tập huấn luyện cho cán bộ TTYT- Y tế xã, phường về chẩn đoán, điều trị, giám sát (1 lớp/ngày)	Lớp	1		2,160,000
1,1	Thù lao giảng viên	Buổi	2	300,000	600,000

1,2	Tiền tài liệu	Bộ	26	20,000	520,000
1,3	Tiền trà nước giải khát giữa giờ cho học viên	Người	26	20,000	520,000
1,4	Văn phòng phẩm	Bộ	26	20,000	520,000
2	In biểu mẫu				7,540,000
2.1	Sổ theo dõi khám sàng lọc	Cuốn	22	170,000	3,740,000
2.2	Văn phòng phẩm phục vụ cho hoạt động chuyên môn				800,000
2.3	Tập huấn luyện trên				3,000,000
3	Vật tư phục vụ hoạt động khám sàng lọc ĐTD				75,020,000
3.1	Mua vật tư tiêu hao phục vụ công tác khám sàng lọc (Mua găng tay y tế, bịch nilon, Hộp đựng chất thải sắc nhọn...)	XP	11	600,000	6,600,000
3.2	Kim chích máu	Cái	12600	200	2,520,000
3.3	Test thử đường huyết Máy Omron	Cái	3000	12,000	36,000,000
3.4	Test thử đường huyết Máy Ecuchek	Cái	12000	1,500	18,000,000
3.5	Mua máy xét nghiệm đường huyết	Cái	7	1,700,000	11,900,000
4	Chi phí hoạt động phát sinh, chuyên môn trong năm				5,053,200
Tổng cộng					89,773,200

(Bảng chữ: Tám mươi chín triệu bảy trăm bảy mươi ba ngàn hai trăm đồng)

VI. KIẾN NGHỊ ĐỀ XUẤT:

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh Lâm Đồng

- Có văn bản đề nghị các bệnh viện tuyến tỉnh cung cấp danh sách bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm đến khám và điều trị hàng tháng về cho đơn vị để tổ chức theo dõi quản lý.

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát hỗ trợ chuyên môn cho tuyến cơ sở trong các hoạt động phòng chống bệnh đái tháo đường.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ, công tác thống kê báo cáo, quản lý các bệnh không lây nhiễm cho cán bộ y tế tuyến cơ sở.

2. Phòng Kế hoạch Nghiệp vụ và Dân số:

- Căn cứ theo đề xuất và tình hình thực tế tại các đơn vị để cung ứng ít nhất 2 nhóm thuốc điều trị bệnh đái tháo đường theo quy định để các trạm y tế tổ chức điều trị cho người bệnh mắc bệnh Đái tháo đường.

- Bổ sung danh mục kỹ thuật Xét nghiệm đường máu mao mạch (theo Thông tư số 39/2017/TT-BYT ngày 18 tháng 10 năm 2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế) để các trạm Y tế tổ chức thực hiện khám sàng lọc phát hiện bệnh đái tháo đường và tiền đái tháo đường.

2. Trạm Y tế xã, phường:

- Cập nhật danh sách bệnh nhân, thống kê, báo cáo trên các phần mềm quản lý các chương trình theo quy định.

- Tổ chức khám sàng lọc, quản lý và điều trị bệnh nhân đái tháo đường và tiền đái tháo đường tại địa phương bằng nhiều hình thức, nhằm phát hiện sớm và điều trị kịp thời các bệnh không lây nhiễm nói chung và bệnh đái tháo đường nói riêng.

- Trên cơ sở danh sách bệnh nhân khám chữa bệnh từ tuyến trên gửi về, thực hiện lập danh sách theo dõi, quản lý và điều trị tại đơn vị, nhập danh sách bệnh nhân lên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm.

- Thực hiện thống kê, báo cáo, thu thập số liệu về bệnh, tử vong, yếu tố nguy cơ tại địa bàn xã, phường.

Trên đây là kế hoạch hoạt động phòng chống đái tháo đường năm 2023 của Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc. Đề nghị các đơn vị căn cứ nhiệm vụ đã được phân công, xây dựng kế hoạch và nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- TTKSBT tỉnh (để báo cáo);
- UBND TP Bảo Lộc (để báo cáo);
- Phòng Y tế (để báo cáo);
- BGĐ TTYT;
- Các khoa, phòng, TYT xã, phường (t. hiện);
- Lưu: VT, YTDP.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

K' Ngọc Hùng

Phụ lục: CHỈ TIÊU HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG NĂM 2023

(Kèm theo kế hoạch số /KH-TTYT ngày tháng 01 năm 2023 của TTYT Bảo Lộc)

TT	Nội dung	Kế hoạch	Số lượng	Phường 1	Phường 2	Lộc Phát	Lộc Tiên	B'lao	Lộc Sơn	Đam B'ri	Lộc Thanh	Lộc Nga	Lộc Châu	Đại Lào
	Tổng số dân	Người	163,500	13,342	21,322	21,706	14,937	11,812	19,894	10,414	10,365	11,137	17,169	11,402
	Tổng số ≥ 40 tuổi		74052	6547	8136	14030	5605	5180	7956	4145	4418	4823	6706	6506
	Phòng chống đái tháo đường.													
	Tỷ lệ trạm y tế thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có ít nhất 2 nhóm thuốc điều trị bệnh đái tháo đường	%	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95
	- Tỷ lệ sàng lọc phát hiện người có nguy cơ cao hoặc nghi ngờ mắc đái tháo đường cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/năm (thực hiện bằng phiếu đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu mao mạch)	40	28,490	2,434	3,145	5,414	2,188	2,036	3,099	1,614	1,509	1,869	2,593	2,587
	Tổng số BN đang quản lý		1,131	185	109	198	54	36	83	44	258	60	89	15
	- Tỷ lệ bệnh nhân đái tháo đường được quản lý điều trị tại trạm y tế	>26	850	69	111	113	78	61	103	54	54	58	89	59
	Tổng số người từ 30 - 69 tuổi		79981	2585	11584	13440	7481	1120	10293	5829	6276	6596	8616	6161
	- Tỷ lệ tiền đái tháo đường trong dân số 30-69 tuổi	<20	15,996	517	2,317	2,688	1,496	224	2,059	1,166	1,255	1,319	1,723	1,232
	- Tỷ lệ đái tháo đường trong dân số 30-69 tuổi	<10	1,600	52	232	269	150	22	206	117	126	132	172	123
	Phòng chống các rối loạn do thiếu iod.													
	Tổng số trẻ em từ 8- 10 tuổi		9,096	551	895	2,665	696	442	521	537	677	543	955	614
	Tỷ lệ bướu cổ ở trẻ em 8-10 tuổi	<8	728	44	72	213	56	35	42	43	54	43	76	49