

Số: 997 /TTYT-KHN

Bảo Lộc, ngày 10 tháng 9 năm 2021

HƯỚNG DẪN
Về việc xử lý dụng cụ, dụng cụ ăn uống và đồ vải
trong phòng, chống dịch COVID – 19

Kính gửi: Các đơn vị trực thuộc Trung tâm Y tế Bảo Lộc

Căn cứ Quyết định số 3455/QĐ-BCĐQG ngày 05 tháng 8 năm 2020 của Ban chỉ đạo quốc gia về việc ban hành “Hướng dẫn quản lý chất thải bệnh viện và vệ sinh trong phòng, chống dịch COVID-19”.

Căn cứ Quyết định số 5188/QĐ-BYT ngày 4 tháng 12 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Y Tế về việc ban hành “Hướng dẫn phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS-CoV-2 trong cơ sở khám bệnh chữa bệnh”.

Căn cứ Quyết định số 4159/QĐ-BYT ngày 28 tháng 8 năm 2021 của Bộ trưởng Bộ y tế về việc hướng dẫn lựa chọn và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng, chống dịch Covid-19.

1. MỤC ĐÍCH

- NVYT tuân thủ nghiêm ngặt quy trình xử lý dụng cụ sau chăm sóc và điều trị cho bệnh nhân nhân nhiễm hoặc nghi nhiễm Covid-19.

- NVYT, Hộ lý tuân thủ đúng quy trình cung cấp và xử lý dụng cụ ăn uống của người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm COVID-19.

- Đảm bảo an toàn cho NB, NVYT và cộng đồng.

2. PHẠM VI ÁP DỤNG

- Nhân viên xử lý dụng cụ, hộ lý, NVYT trực tiếp chăm sóc cho BN nhiễm hoặc nghi nhiễm Covid-19.

- Người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm COVID-19.

3. TỪ VIẾT TẮT

- Dụng cụ : DC

- Người bệnh : NB

- Nhân viên y tế: NVYT

- Phương tiện phòng hộ cá nhân : PTPHCN

4. NỘI DUNG THỰC HIỆN

4.1 XỬ LÝ DỤNG CỤ

Thời gian	Các bước thực hiện	Mô tả công việc
- Trước khi xử lý DC	- Mang đầy đủ PTPHCN	- Vệ sinh tay - Mang PTPHCN theo quy định

- Khi có dụng cụ cần khử khuẩn	- Chuẩn bị hóa chất làm sạch, hóa chất khử khuẩn	- Pha hóa chất làm sạch (dd Cidezyme 8ml/1 lít nước) - Pha dung dịch khử khuẩn (Cloramin B 0,1%)
	- Làm sạch	- DC sau sử dụng cho bệnh nhân ngâm ngập dụng cụ trong dd Cidezyme trong 15 phút.
	- Khử khuẩn DC	- Ngâm ngập DC trong dd Cloramin B 0,1% trong 10 phút
	- Xả sạch hóa chất	- Xả sạch hóa chất dưới vòi nước, làm sạch dụng cụ dưới nước.
	- Làm khô, đóng gói DC	- Lau khô DC bằng khăn sạch. - Đóng gói DC, dán chỉ thị nhiệt.
	- Hấp diệt khuẩn	- Hấp diệt khuẩn DC - Đọc kết quả test chỉ thị
- Sau khi xử lý DC	- Bảo quản, sử dụng	- DC sau diệt khuẩn được lấy và để vào tủ DC

Lưu ý:

- Sau khi kết thúc công việc nhân viên xử lý DC ở mỗi vùng phải cởi bỏ PTPHCN và vệ sinh tay trước khi qua làm việc tại khu vực khác.
- Vệ sinh khu làm việc cuối mỗi ca/ngày làm việc.
- Lưu danh sách NVTY làm việc xử lý dụng cụ, thường xuyên theo dõi, giám sát phát hiện những dấu hiệu lây nhiễm.
- Sau khi kết thúc công việc nhân viên xử lý dụng cụ ở mỗi vùng phải cởi bỏ PTPHCN và vệ sinh tay mới được sang khu vực khác.

4.2 XỬ LÝ DỤNG CỤ ĂN UỐNG

Trách nhiệm	Các bước thực hiện	Thời gian	Mô tả công việc
Hộ lý	- Thu gom dụng cụ ăn uống tái sử dụng	- 3 lần/ ngày và khi cần	- Hộ lý mang đầy đủ PTPHCN - DC được cho vào thùng kín.
Hộ lý	- Chuyển DC xuống phòng khử khuẩn	- 3 lần/ ngày và khi cần	- Vận chuyển DC trong các thùng kín.
NVTY	- Rửa DC ăn uống	- 3 lần/ ngày và khi cần	- Làm sạch - Ngâm trong dd Cloramin B 0,05 % trong 10-20 phút

			- Tráng lại nước sạch - Lau khô
	- Hấp tiệt khuẩn	- 3 lần/ ngày và khi cần	- Đóng gói - Hấp ướt, hoặc hấp khô tùy loại DC
	- Phân phối sử dụng	- Sau khi hấp tiệt khuẩn	- Lưu trữ - Cấp phát

Lưu ý :

- Coi tất cả các đồ dùng sinh hoạt, ăn uống dư thừa của người nhiễm vàng nghi nhiễm SARS-CoV-2 đều là chất thải lây nhiễm. Tuyệt đối không sử dụng cho mục đích khác (trồng cây, nuôi gia súc, gia cầm...)

- Tốt nhất sử dụng cụ dùng một lần, sau khi sử dụng thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm.

- Trong trường hợp không có dụng cụ dùng một lần, việc tái sử dụng phải tuân thủ nghiêm ngặt quy trình xử lý dụng cụ ăn uống.

4.3 XỬ LÝ ĐỒ VẢI

Trách nhiệm	Các bước thực hiện	Thời gian	Mô tả công việc
Hộ lý	- Thu gom đồ vải	- 1 lần/ ngày và khi cần	- Hộ lý mang đầy đủ PTPHCN - Đồ được cho vào thùng kín.
	- Chuyển đồ vải xuống phòng giặt	- 1 lần/ ngày và khi cần	- Vận chuyển đồ vải trong các thùng kín.
	- Xử lý đồ vải/ máy giặt	- 1 lần/ ngày và khi cần	- Ngâm vào dd Cloramin B 0,01-0,05% 20 phút - Giặt chế độ 60-70°C - Làm khô: phơi riêng nơi nhiều nắng/ sấy khô nhiệt độ 80-90°C
	- Xử lý đồ vải/ giặt tay	- 1 lần/ ngày và khi cần	- Ngâm vào dd Cloramin B 0,01-0,05% 20 phút - Giặt tay. - Làm khô: phơi riêng nơi nhiều nắng
	- Sau xử lý	- Sau phơi khô	- Gấp gọn, để tủ/cấp phát

Lưu ý :

- Đồ vải không rũ, đồ, đếm trong quá trình thu gom.

- Thu gom đồ vải đựng trong túi vàng 2 lớp, không rách, không thấm nước chuyển tới nơi giặt. Túi được xử lý như rác thải có nguy cơ lây nhiễm.

- Trong trường hợp không có dụng cụ dùng một lần, việc tái sử dụng phải tuân thủ nghiêm ngặt quy trình xử lý dụng cụ ăn uống.

**** PHỤ LỤC:** Hướng dẫn cách pha dung dịch Cloramin B

Tên hóa chất	Nồng độ Clo hoạt tính	Cách pha Cloramin B	Hướng dẫn sử dụng	Thời gian tiếp xúc
Cloramin 25%	0,05 %	20g/10 lít nước	Ngâm khử khuẩn dụng cụ đựng thức ăn, uống sau khi sử dụng	Thời gian tiếp xúc từ 10 – 20 phút
			Xử lý đồ vải	Thời gian tiếp xúc ít nhất 20 phút
	0,1%	40g/10 lít nước	Vệ sinh khử khuẩn bề mặt khu vực khám sàng lọc và khu vực cách ly, nhà vệ sinh	Thời gian tiếp xúc ít nhất 10 phút
			Phun khử khuẩn xe vận chuyển	Thời gian tiếp xúc ít nhất 10 phút
			Lau chùi bề mặt phương tiện, trang thiết bị trong phòng cách ly, khu vực khám sàng lọc	Thời gian tiếp xúc ít nhất 10 phút
			Phun khử khuẩn môi trường bề mặt không lau được	Thời gian tiếp xúc ít nhất 10 phút
			Vệ sinh sau khi người bệnh ra viện	Thời gian tiếp xúc ít nhất 10 phút
			Xử lý thi hài	- Bọc kín thi hài bằng túi chuyên dụng lần thứ 1, phun bên ngoài túi lần 1. - Ngay sau khi chuyển ra khỏi phòng cách ly, tiếp tục bọc thi hài vào túi chuyên dụng lần thứ 2, phun ngoài túi lần 2.
			Khử khuẩn dụng cụ, bề mặt bàn phẫu thuật, phương tiện liên quan đến khâu liệm, phẫu thuật tử thi	Thời gian tiếp xúc 10- 20 phút
	0,5%	200g/ 10 lít nước	Vệ sinh khử khuẩn bề mặt đồ tràn máu hoặc dịch cơ thể	Lau, thấm máu hoặc dịch tràn cơ thể: chất nôn, máu, dịch tiết sinh học - bằng khăn tẩm Clo hoạt tính 0.5%
			Bô, xô, chậu, bề mặt bề tiêu, bề tiêu.	Thời gian tiếp xúc ít nhất 10 phút
			Lau bàn xét nghiệm, trang thiết bị xét nghiệm	Thời gian tiếp xúc 10 phút
	1,0%	400g/10 lít nước	Chất thải là dịch tiết đường hô hấp, dịch cơ thể (đờm, rãi, dịch mũi họng, dịch phế quản, dịch dẫn lưu) trước khi cho vào hệ thống xử lý nước thải	- Trộn theo tỷ lệ 1:1, đổ vào chất thải trong thời gian tối thiểu 10 phút. - Sau đó cho vào hệ thống xử lý nước thải tập trung.

Nơi nhận: 
 - Như trên (để t/h);
 - BGĐ TTYT;
 - Lưu: VT, KHNV.

GIÁM ĐỐC
 KÍ/GIÁM-ĐỐC
 PHÓ GIÁM-ĐỐC


Nguyễn Minh Hòa