

Số: 938 /TTYT-KHNV

Bảo Lộc, ngày 10 tháng 9 năm 2021

HƯỚNG DẪN
Về việc lựa chọn và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân
phòng, chống dịch COVID – 19

Kính gửi: Các đơn vị trực thuộc Trung tâm Y tế Bảo Lộc

Căn cứ Công văn số 865/KCB-DD&KSNK ngày 19/7/2021 của Cục quản lý khám, chữa bệnh về việc tuân thủ sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân;

Căn cứ Quyết định 4159/QĐ-BYT ngày 28/08/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn lựa chọn và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng, chống bệnh dịch Covid-19;

Trung tâm Y tế Bảo Lộc hướng dẫn sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng, chống dịch Covid -19 như sau:

1. MỤC ĐÍCH:

- Ngăn ngừa nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2 từ NB sang NVYT, NB khác, khách thăm quan và phát tán ra môi trường xung quanh và cộng đồng.

2. PHẠM VI ÁP DỤNG:

- Tất cả NVYT, người nhà NB, khách thăm quan, những người có tiếp xúc với người hoặc mẫu bệnh phẩm từ người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm COVID-19.

3. LỰA CHỌN PTPHCN:

Cấp độ PHCN	Cấp độ nguy cơ lây nhiễm	Khẩu trang y tế	Khẩu trang N95	Bộ quần áo liền hoặc rời	Áo choàng chống dịch	Tạp dề	Mũ hoặc trùm đầu	Găng tay y tế	Ủng ²	Bao giày	Tấm che mặt hoặc kính
Cấp độ 1	Nguy cơ lây nhiễm thấp: (Không tiếp xúc trực tiếp người nhiễm, nghi nhiễm)	+						+/-			+
Cấp độ 2	Nguy cơ nhiễm trung bình: (Có thể tiếp xúc trực tiếp với người nhiễm, nghi nhiễm)	+			+		+	+/-			+

Cấp độ 3	Nguy cơ lây nhiễm cao: (Tiếp xúc trực tiếp với: người nhiễm không có can thiệp hô hấp, thủ thuật xâm lấn, tạo khí dung; mẫu bệnh phẩm hô hấp xét nghiệm COVID-19)	#	#	+/-	+	+	+/-	+	+
Cấp độ 4	Nguy cơ lây nhiễm rất cao: (Tiếp xúc trực tiếp người nhiễm có can thiệp hô hấp, thủ thuật xâm lấn, tạo khí dung; khu xử lý, khâm liệm tử thi; giám định pháp y từ thi người nhiễm, nghi nhiễm)	+	+	+/-	+	+	+/-	+	+

4. VỊ TRÍ LỰA CHỌN TRANG PHỤC:

Cấp độ PHCN	Khu vực/hoạt động	Khẩu trang y tế	Khẩu trang N95	Bộ quần áo rời	Bộ quần áo liền	Áo choàng chống dịch	Tạp dề	Mũ hoặc trùm đầu	Găng tay y tế	Ủng	Bao giày	Tắm che mặt hoặc kính
I. Các cơ sở khám chữa bệnh												
Cấp độ 1	Hành chính không tiếp xúc BN	+										
Cấp độ 2	Phân luồng, khai báo y tế	+				+		+	+/-			+
Cấp độ 1	Khám, tiếp xúc BN sau sàng lọc	+							+/-			+
Cấp độ 1	Hộ lý	+							+/-	+		+
2. Khu điều trị F0												
Cấp độ 3	Tiếp đón, lấy mẫu test nhANH, khám sàng lọc		+	#	#				+		+	+
Cấp độ 3	Hộ lý, xử lý dụng cụ, đồ vải, thu gom rác		+	#	#				+	+	+	+
Cấp độ 4	Tiếp xúc F0 có can thiệp hô hấp, thủ thuật xâm lấn, tạo khí dung (lấy PCR)		+	#	#		+/-	+	+	+/-	+	+
3. Khu xét nghiệm, phòng hô hấp												
Cấp độ 2	Phân luồng, khai báo y tế, thu phí	+				+		+	+/-			+
Cấp độ 3	Lấy mẫu test nhanh, khám sàng lọc		+	#	#				+		+	+
Cấp độ 3	Hộ lý	#	#			+	+/-	+	+	+		+

4. Công tác tiêm covid												
Cấp độ 2	Phân luồng, khai báo y tế, khám sàng lọc	+				+		+	+/-			+
Cấp độ 2	Tiêm vắc xin COVID-19	+				+		+	+			+
Cấp độ 2	Hộ lý	+				+		+	+	+		+
5. Tại cộng đồng, khu cách ly tập trung:												
Cấp độ 1	Khu hành chính, trạm gác	+							+/-			+/-
Cấp độ 1	Nhân viên cấp đồ cho người cách ly	+										+
Cấp độ 2	Điều tra truy vết, tiếp xúc F1	+				+			+			+
Cấp độ 2	Tiếp đón người cách ly, kiểm tra sức khỏe	+				+		+	+			+

Ghi chú: - (+): Cần có

- (+/-): Có thể sử dụng, có thể không tùy theo tình huống cụ thể

- (#): Có thể sử dụng 1 trong 2 loại

- Vệ sinh tay là một phần của phương tiện PHCN

5. NỘI DUNG QUY TRÌNH:

5.1. Cách mặc trang phục phòng hộ cá nhân:

CÁC BƯỚC	QUY TRÌNH MẶC
BƯỚC 1	- Vệ sinh tay
BƯỚC 2	- Mang bao giày/đi bốt
BƯỚC 3	- Mang áo choàng / quần áo liền quần hoặc rời (mang tạp dề nếu có chỉ định)
BƯỚC 4	- Vệ sinh tay
BƯỚC 5	- Mang khẩu trang (Khẩu trang y tế hoặc N95)
BƯỚC 6	- Mang kính bảo hộ (đối với loại có gọng cài tai) – nếu có
BƯỚC 7	- Đội mũ trùm kín tóc, đầu tai, dây đeo khẩu trang
BƯỚC 8	- Mang tấm che mặt hoặc kính bảo hộ nếu là loại dây đeo ngoài mũ
BƯỚC 9	- Mang găng sạch cho chăm sóc sạch, mang găng vô trùng cho chăm sóc vô trùng. - Mang thêm găng cao su khi xử lý dụng cụ, xử lý tử thi, thu gom chất thải, đồ vải, vệ sinh môi trường.

5.2. Cách tháo trang phục phòng hộ cá nhân:

CÁC BƯỚC	THÁO BỎ Áo choàng/ bộ rời	THÁO BỎ Bộ liền
BƯỚC 1	- Tháo găng và tạp dề (nếu có)	- Tháo găng và tạp dề (nếu có)
	- Tháo găng: khi tháo cuộn mặt trong găng ra ngoài, bỏ vào thùng đựng chất thải	
	- Nếu có mang tạp dề, phải vệ sinh tay mới tháo tạp dề, cởi dây dưới trước, dây trên sau, cuộn ngược mặt trong của tạp dề ra ngoài, bỏ vào thùng chất thải.	

BƯỚC 2	- Vệ sinh tay	- Vệ sinh tay
BƯỚC 3	- Tháo áo choàng, cuộn mặt trong của áo choàng ra ngoài	- Tháo tấm che mặt hoặc kính bảo hộ (loại dây đeo)
BƯỚC 4	- Vệ sinh tay	- Vệ sinh tay
BƯỚC 5	- Tháo bỏ bao giày/ bỏ quần và bao giày cùng lúc	- Tháo bỏ mũ, áo quần, kính loại cài tai, cuộn mặt trong của áo choàng ra ngoài
BƯỚC 6	- Vệ sinh tay	- Vệ sinh tay
BƯỚC 7	- Tháo tấm che mặt hoặc kính bảo hộ (loại dây đeo)	- Tháo bao giày
BƯỚC 8	- Vệ sinh tay	- Vệ sinh tay
BƯỚC 9	- Tháo bỏ mũ trùm đầu bằng cách luồn tay vào mặt trong của mũ.	- Tháo khẩu trang
BƯỚC 10	- Tháo kính bảo hộ (loại gọng cài trong mũ)	- Vệ sinh tay
BƯỚC 11	- Tháo khẩu trang	
BƯỚC 12	- Vệ sinh tay	

6. LƯU Ý KHI SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ:

- Phương tiện PHCN chỉ hiệu quả khi áp dụng cùng với những biện pháp phòng ngừa lây nhiễm và kiểm soát nhiễm khuẩn khác.

- Luôn có sẵn phương tiện PHCN và được bảo quản đúng quy định. Có kiểm tra số lượng hằng ngày để bảo đảm không thiếu phương tiện PHCN ngay cả trong tình huống khẩn cấp.

- Lựa chọn đúng chủng loại phương tiện PHCN theo từng tình huống công việc, kích cỡ phù hợp với người sử dụng.

- Tuân thủ tuyệt đối quy trình mang và tháo bỏ phương tiện PHCN.

- Tuyệt đối không mặc bộ trang phục PHCN trong ngủ, nghỉ, sinh hoạt, ăn uống.

- Tuyệt đối không phun hóa chất khử khuẩn lên bề mặt trang phục PHCN trong bất kỳ tình huống nào và không tái sử dụng trang phục PHCN.

- Không mặc bộ trang phục PHCN cho người bệnh, người nhà người bệnh trong bất kỳ tình huống nào.

- Luôn mang phương tiện PHCN khi tiếp xúc, thăm khám, chăm sóc cho người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm COVID-19.

- Mặc và tháo bỏ phương tiện PHCN trong buồng đệm trước khi vào và sau khi ra khỏi buồng cách ly, phải là hai khu vực riêng biệt. Tránh tiếp xúc hoặc điều chỉnh phương tiện PHCN trong buồng cách ly.

- Bộ quần áo mặc trong trang phục PHCN được thay và giặt sau mỗi ca làm.

- Phải đảm bảo phương tiện PHCN phủ kín toàn bộ cơ thể.

- Thay găng khi chuyển từ NB này sang chăm sóc NB khác, thay găng nếu bị rách, VST trước khi mang găng mới.

- **Khi tháo phương tiện PHCN cần chú ý các nguyên tắc sau:**

+ Mặt ngoài phương tiện PHCN có mức độ nguy cơ nhiễm bẩn cao, khi tháo phải cuộn mặt ngoài vào trong, không được giữ phương tiện PHCN khi tháo.

+ Mặt trước của phương tiện PHCN có nguy cơ lây nhiễm cao hơn mặt sau. Tránh đụng chạm tay vào mặt trước của phương tiện PHCN.

+ Phương tiện PHCN chỉ dùng một lần, là chất thải lây nhiễm, sau khi tháo phải bỏ ngay vào thùng chất thải lây nhiễm (thùng màu vàng). Thùng đựng chất thải phải đủ lớn và phải có bàn đạp, có nắp đậy.

+ Nếu tháo tại phòng vi sinh thì tháo ngoài phòng xét nghiệm vi sinh.

+ Không sát khuẩn ngoài gang.

*** Từ viết tắt:**

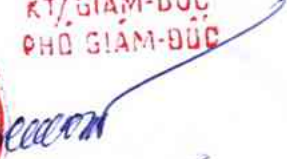
- Người bệnh : NB
- Nhân viên y tế: NVYT
- Phòng hộ cá nhân: PHCN
- Phương tiện phòng hộ cá nhân : PTPHCN

Nơi nhận: 

- Như trên (để t/h);
- BGĐ TTYT;
- Lưu: VT, KHN.V.

GIÁM ĐỐC
KT/GIÁM-ĐỐC
PHÓ GIÁM-ĐỐC




Nguyễn Minh Hòa