

Số: /KH-TTYT

Bảo Lộc, ngày tháng 06 năm 2023

KẾ HOẠCH
TRIỂN KHAI UỐNG VITAMIN A ĐỢT I NĂM 2023
THÀNH PHỐ BẢO LỘC

Căn cứ Kế hoạch số 591/KH - KSBT của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng ngày 01 tháng 06 năm 2023 về việc Triển khai uống Vitamin A đợt I năm 2023.

Căn cứ vào tình hình thực tế tại địa phương, Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc xây dựng Kế hoạch triển khai uống Vitamin A đợt I năm 2023 trên địa bàn thành phố cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU:

- Dự phòng thiếu Vitamin A cho trẻ em từ 6 - 35 tháng tuổi.
- Tỷ lệ trẻ em từ 6 – 35 tháng tuổi có mặt tại địa phương được uống Vitamin A đạt > 98%.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:

1. Công tác truyền thông:

- Giáo dục tuyên truyền rộng rãi về phòng chống thiếu hụt Vitamin A, thiếu máu, suy dinh dưỡng và thiếu Iode. Cải thiện bữa ăn của bà mẹ và trẻ em, thực hiện toàn dân dùng muối Iode.
- Tuyên truyền GDSK bằng nhiều hình thức: Tranh ảnh, xe loa đi tuyên truyền, băng rôn...
- Các dấu hiệu thiếu Vitamin A, cách phòng chống.
- Tuyên truyền, vận động cộng đồng, phụ nữ và các bà mẹ có con nhỏ thực hiện các biện pháp phòng chống thiếu Vitamin A dựa vào thực phẩm, cải thiện tình trạng ăn uống và cách chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ.

2. Hướng dẫn cho uống Vitamin A đợt I năm 2023

2.1. Đối tượng:

a. Cách tính tuổi:

+ Trẻ em từ 6 tháng đến 35 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 35 tháng và 29 ngày tuổi. (gồm các trẻ sinh từ ngày 01/06//2020 đến ngày 01/12/2022)

+ Trẻ em từ 6 tháng đến 11 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 11 tháng và 29 ngày tuổi. (gồm các trẻ sinh từ ngày 01/06/2022 đến 01/12/2022)

+ Trẻ em từ 12 tháng đến 35 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 12 tháng đến 35 tháng và 29 ngày tuổi (**gồm các trẻ sinh từ ngày 01/06/2020 đến 30/05/2022**)

b. Liều dùng:

Theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) năm 2011 về bổ sung Vitamin A cho đối tượng trẻ em từ 6 tháng đến 59 tháng tuổi như sau:

+ Trẻ từ 6 tháng đến 11 tháng tuổi: uống 01 viên Vitamin A hàm lượng 100.000 IU/ lần, liều duy nhất, uống 4 – 6 tháng/ lần

+ Trẻ từ 12 - 35 tháng tuổi: uống 01 viên Vitamin A 200.000 IU/ lần, uống 4 – 6 tháng/ lần.

+ Trẻ từ 6 tháng đến 59 tháng tuổi bị mắc các bệnh nhiễm khuẩn gây nguy cơ thiếu Vitamin A (tiêu chảy kéo dài, nhiễm khuẩn hô hấp cấp), trẻ bị suy dinh dưỡng nặng: Nếu trẻ đã được uống Vitamin A theo chiến dịch trong vòng 1 tháng trước đó thì không cho uống thêm Vitamin A liều cao. Nếu trẻ đã được uống Vitamin A theo chiến dịch trên 1 tháng trước đó thì có thể uống thêm 1 liều dự phòng theo độ tuổi

+ Trường hợp trẻ được chuẩn đoán mắc sởi, cần cho trẻ uống Vitamin A theo quyết định 1327/QĐ-BYT ngày 18/4/2014 của Bộ Y tế ban hành hướng dẫn chẩn đoán, điều trị bệnh Sởi.

*** Lưu ý:** Cần thận trọng vì mỗi viên nang Vitamin A 200.000 ĐV chứa khoảng 6 – 8 giọt Vitamin A (nếu cắt đầu nướm viên nang thì bóp ra được 8 giọt, nếu cắt giữa đầu nướm thì được 6 giọt). Chú ý không cho uống quá liều quy định, không nhầm lẫn thuốc, không nhầm lẫn đối tượng cho uống, **không cho mang thuốc về nhà.**

2.2. Thời gian:

Tùy tình hình thực tế từng địa phương có thể triển khai cho uống Vitamin A khoảng từ 09/06/2023, cao điểm các hoạt động vào ngày 12 - 13/06/2023 và kết thúc cho uống vào ngày 15/06/2023.

2.3. Nhân lực:

- Mỗi điểm uống từ 2- 3 người, tổng cộng 120 người.

- Cán bộ Y tế thực hiện cho uống thực hiện các biện pháp bảo hộ cá nhân như: Đeo khẩu trang, rửa tay hoặc sát khuẩn tay thường xuyên.

2.4. Thuốc:

- Viên Vitamin A 200.000ĐV: 4.000 viên.

- Viên Vitamin A 100.000ĐV: 1.300 viên.

3. Công tác thống kê báo cáo:

- Theo biểu mẫu quy định của chương trình.

- Báo cáo theo từng nhóm tuổi của từng ngày nhanh về Khoa Y tế dự phòng vào lúc 15h30 phút hàng ngày qua số điện thoại: 02633.717628.

- Các đơn vị xã, phường báo cáo bằng văn bản sau chiến dịch đúng vào ngày 16/06/2023 để khoa YTDP tổng hợp gửi về Trung tâm kiểm soát bệnh tật trước ngày 18/06/2023.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Y tế dự phòng:

- Lập kế hoạch, phân phối Vitamin A, tài liệu, biểu mẫu, băng rôn truyền thông và giám sát các xã phường trước trong và sau chiến dịch.

- Phân công cán bộ kiểm tra chiến dịch uống Vitamin A, phác đồ cho uống và điều trị khi có biến chứng, kế hoạch, danh sách (có lịch giám sát đính kèm).

- Cùng cố công tác quản lý chương trình, thực hiện tốt chế độ báo cáo, theo dõi và báo cáo định kỳ.

- Tổng hợp Báo cáo tiến độ cho Vitamin A hàng ngày và báo cáo kết thúc đợt uống theo mẫu quy định và báo cáo lên TTKSBT tỉnh Lâm Đồng trước ngày 18 tháng 06 năm 2023.

2. Phòng Kế hoạch nghiệp vụ:

- Nhận thuốc tại TTKSBT theo dự trù của khoa YTDP.

- Cấp phát thuốc cho các Trạm Y tế xã, phường theo phân bổ của khoa Y tế dự phòng .

3. Trạm Y tế xã, phường:

- Tham mưu UBND phường, xã lập kế hoạch triển khai thực hiện chiến dịch Ngày vi chất dinh dưỡng đợt I năm 2023.

- Điều tra lập danh sách trẻ từ 06 đến 35 tháng theo từng năm.

- Tổ chức cho uống Vitamin A tại các điểm uống theo kế hoạch.

- Báo cáo tiến độ về Khoa Y tế dự phòng vào lúc 15h30 phút hàng ngày qua số điện thoại 02633.717628 và báo cáo kết thúc đợt uống theo mẫu quy định vào ngày 16 tháng 06 năm 2023.

- Các khu vực uống Vitamin A cần được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, khử khuẩn. Bố trí khu vực rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay có cồn để người dân đến uống có thể sử dụng.

IV. KIẾN NGHỊ VÀ ĐỀ XUẤT

1. Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng:

- Hỗ trợ về chuyên môn, kỹ thuật, thuốc và vật tư.

- Kiểm tra giám sát tiến độ và đối tượng uống.

2. Đối với UBND thành phố Bảo Lộc:

Chỉ đạo các ban ngành, đoàn thể phối kết hợp với ngành Y tế thực hiện tốt chiến dịch uống Vitamin A đợt I năm 2023.

Trên đây là kế hoạch triển khai uống Vitamin A đợt I năm 2023 của Trung tâm Y tế thành phố Bảo Lộc đề nghị các Trạm Y tế, Phòng khám đa khoa khu vực xây dựng kế hoạch cụ thể, tổ chức triển khai đúng tiến độ, đạt hiệu quả cao./.

Nơi nhận:

- TTKSBT Lâm Đồng (b/c);
- Phòng Y tế (b/c);
- BGĐ TTYT(để chỉ đạo) ;
- PKĐK, 11 TYT phường, xã (t/h);
- Lưu: VT, Khoa YTDP.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

K' Ngọc Hùng

**LỊCH PHÂN CÔNG GIÁM SÁT CHƯƠNG TRÌNH VIATMIN A
ĐỢT I NĂM 2023**

(Kèm theo kế hoạch số /KH-TTYT ngày tháng 06 năm 2023 của Trung tâm Y
tế thành phố Bảo Lộc, về hoạt động triển khai uống Vitamin A đợt I năm 2023)

TT	ĐỊA ĐIỂM	THỜI GIAN	NGƯỜI GIÁM SÁT
1	Phường I	09/06/2023 đến 13/06/2023	BS Hoàng Thị Thúy Huyền
2	Phường II	09/06/2023 đến 13/06/2023	YS Võ Thị Thanh
3	Phường B'Lao	09/06/2023 đến 13/06/2023	YS Võ Thị Thanh
4	Phường Lộc Tiến	09/06/2023 đến 13/06/2023	YS Nguyễn Thị Mai
5	Phường Lộc Sơn	09/06/2023 đến 13/06/2023	YS Trần Thị Hoa
6	Phường Lộc Phát	09/06/2023 đến 13/06/2023	CN Võ Phi Hùng
7	Xã Lộc Thanh	09/06/2023 đến 13/06/2023	CN Cao Thị Kim Hoa
8	Xã Lộc Nga	09/06/2023 đến 13/06/2023	BS Phạm Ngọc Duy
9	Xã Lộc Châu	09/06/2023 đến 13/06/2023	YS Nguyễn Đăng Anh Tiên
10	Xã Đại Lào	09/06/2023 đến 13/06/2023	YS Trần Đức Danh
11	Xã ĐamBri	09/06/2023 đến 13/06/2023	ĐD Nguyễn Hà Phương Thúy