

UBND TỈNH LÂM ĐỒNG
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /SYT-NVY
V/v hướng dẫn thực hiện cách
ly đối với F1, F2 và triển khai
một số biện pháp phòng
chống dịch COVID-19

Lâm Đồng, ngày tháng 11 năm 2021

Kính gửi:

- Bệnh viện Đa khoa tỉnh;
- Bệnh viện II Lâm Đồng;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Thực hiện Công văn số 7695/UBND-VX3 ngày 27/10/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Lâm Đồng về việc tăng cường công tác giám sát và kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 trong thời gian thực hiện Nghị quyết 128/NQ-CP và căn cứ Quyết định 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19”; Sở Y tế hướng dẫn thực hiện cách ly đối với F1, F2 và triển khai một số biện pháp phòng chống dịch COVID-19 cụ thể như sau:

1. Thực hiện cách ly người tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (F1) và người tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2) cụ thể như sau

1.1. Thực hiện cách ly người tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (F1)

- Tổ chức cách ly ngay tất cả người tiếp xúc gần tại cơ sở cách ly tập trung ít nhất 14 ngày, kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định. Trường hợp là trẻ em nếu đảm bảo theo quy định thì thực hiện cách ly theo đúng hướng dẫn của Sở Y tế tại Công văn số 3097/SYT-NVY ngày 26/10/2021 về việc cách ly phòng, chống dịch đối với trẻ em.

- Lấy mẫu bệnh phẩm để xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp Real time RT-PCR tối thiểu 2 lần trong quá trình cách ly.

+ Lấy mẫu lần 1 ngay ngày đầu khi được cách ly.

+ Lấy mẫu lần 2 vào ngày thứ 14 kể từ khi được cách ly.

Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý như ca bệnh xác định.

Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR ít nhất 2 lần đều âm tính với SARS-CoV-2 thì kết thúc việc cách ly tập trung và chuyển sang tự theo dõi sức khỏe tại nơi lưu trú trong 14 ngày tiếp theo, không tụ tập đông người, thực hiện nghiêm 5K.

1.2. Người tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2)

Tổ chức cách ly F2 tại nhà trong khi chờ kết quả xét nghiệm Real time RT- PCR của F1:

- Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR lần 1 của F1 dương tính với SARS-CoV-2 thì chuyển cấp cách ly F2 lên thành F1.

- Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR lần 1 của F1 và của F2 (nếu có) đều âm tính với SARS-CoV-2, trên cơ sở đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà trong 14 ngày, nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế và Tổ COVID cộng đồng.

1.3. Việc theo dõi sức khỏe tại nhà (đối với trường hợp F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà và các trường hợp đi về từ các tỉnh mà thuộc diện tự theo dõi sức khỏe tại nhà).

- Phải có cam kết thực hiện việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú đồng thời phải chủ động thông báo cho cơ quan y tế địa phương nơi lưu trú biết ngay khi trở về từ các tỉnh.

- Hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, không đến nơi đông người, thường xuyên thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh theo thông điệp 5K của Bộ Y tế và các biện pháp phòng hộ cá nhân khác.

- Khi đi ra ngoài phải báo cho chính quyền, y tế địa phương biết và chỉ được ra ngoài khi được sự đồng ý của chính quyền địa phương; khi ra ngoài phải ghi chép lại thời gian và lịch trình đi lại.

2. Việc triển khai một số biện pháp phòng, chống dịch COVID-19

2.1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh

- Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực truy vết, sẵn sàng ứng phó với các tình huống diễn biến dịch COVID- 19 theo từng cấp độ trên địa bàn để các đơn vị không bị động trong công tác phòng, chống dịch COVID-19.

- Thường xuyên theo dõi diễn biến dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh và kịp thời tham mưu Sở Y tế triển khai các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cho phù hợp với tình hình dịch.

2.2. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố

- Phối hợp với các ban ngành đoàn thể tại địa phương xét nghiệm các trường hợp có nguy cơ cao, nhất là những điểm có người về từ các địa bàn trên và các địa bàn dịch cấp độ 3, 4; các trường hợp có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh để phát hiện sớm, xét nghiệm, tổ chức cách ly, theo dõi sức khỏe phù hợp và xử lý kịp thời các ổ dịch COVID-19.

- Chủ động xây dựng kịch bản, tổ chức diễn tập, đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực truy vết, sẵn sàng ứng phó với các tình huống diễn biến dịch COVID- 19 theo từng cấp độ trên địa bàn không để bị động; tăng cường năng lực y tế các cấp, nhất là năng lực điều trị ở cấp cơ sở để phân loại, điều trị phù

hợp, kịp thời, hiệu quả. Khẩn trương có kế hoạch thành lập trạm y tế lưu động theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Tăng cường thông tin, truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng để những người dân về từ khu vực có dịch chủ động khai báo y tế với cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn theo dõi sức khỏe, thực hiện lấy mẫu xét nghiệm phù hợp và áp dụng các biện pháp phòng bệnh theo quy định.

2.3. Các cơ sở tiêm vắc xin phòng COVID-19 tiếp tục đẩy nhanh tốc độ tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 đảm bảo an toàn, hiệu quả; ưu tiên tiêm chủng cho người cao tuổi, người có bệnh lý nền và phụ nữ mang thai; yêu cầu các cơ sở tiêm chủng sử dụng ứng dụng nền tảng Sổ sức khỏe điện tử để quản lý và theo dõi tiến độ tiêm chủng./.

Nơi nhận:

- Như trên (để thực hiện);
- UBND tỉnh (để báo cáo);
- UBND các huyện, TP (để phối hợp);
- Phòng Y tế các huyện, TP (để phối hợp);
- BGĐ SYT;
- Website Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY, PVK.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Trịnh Văn Quyết